

総合型地域スポーツクラブ

# 「菅生スポーツコミュニティクラブ」 通信秋号



【発行】菅生スポーツコミュニティクラブ  
川崎市宮前区菅生1-5-1菅生小学校内  
【HP】 <http://sugao-sports.jimdo.com/>  
【Mail】 [info@lec-sports.com](mailto:info@lec-sports.com)

祝！稗原小学校  
創立30周年

## 「稗原小学校創立30周年おめでとうございます」

菅生スポーツコミュニティクラブの開催校でもある稗原小学校が創立30周年を迎えます。これまでに多くの卒業生を送り出し、地域との連携を深めてきた稗原小学校も30歳。親子2世代で通学された方も多くいることと存じます。記念式典・祝賀会は10月17日に行われます。また、それに伴い以下の日程でコースの開催変更等がございますのでご確認ください。

### 【稗原小学校開催コースの変更点】

#### ■期間

9月24日(木)～10月21日(水)

#### ■対象コース

体育コース(水曜日):晴天時はグラウンドで開催。雨天中止。

振替は、月曜日開催の菅生小学校にお願いします。

ジャズダンスコース(木曜日):稗原自治会館での開催

フットサルコース(選手クラス):雨天中止。別途選手コース振替日を設けます。



お知らせ!

## What's New

### 【体育コース】

アクアゲームに参加しました。

7月末、高津区の久本小学校で同じく総合型地域スポーツクラブのファンズアスリートクラブ(犬蔵中学区)、SELF(高津区)の3クラブ連携イベントとして開催しました。

体育コース会員20名が参加し、惜しくも準優勝！来年は優勝目指してがんばろう！暑い中、応援ありがとうございました。



日体大の現役水球部の選手が直接指導してくださいました。

### 【フットサルコース】

今年は、天候の急変や長雨の影響で中止が相次ぎました。月・水・金と3クラスございますので振替を是非ご利用ください。なお、振替は年度内自由に参加できます。

\*選手クラスについて

選手クラスについては別途振替日を設定します。お手紙にてご連絡いたします。



広い校庭を元気に駆け回ろう!!  
フラッグフットボール無料体験会  
10月開催予定!

### 【中学生以上対象！ダンスコース】

多くのPVにも出演した、ANNA先生が楽しくレッスン中!

火曜日の夜に中学生以上対象で開催中です。詳しくは講師までお問合せ下さい。

稗原小学校体育館(火曜日) 19:00～20:15

### 【宮スポフェスタ】

10/12(祝月)体育の日に、宮前区スポーツセンターでスポーツ祭りが開催されます。

当日はフットサルクリニックを宮田選手、フットサルコースコーチ陣が開催します。

対象は小学生クラスと中学生以上クラスがございます。詳しくは宮前区スポーツセンターまで!

### ■お問合せについて

各コースについては、担当指導員までお願いします。(裏面参照)

その他、ご質問やお問合せは下記まで。

パソコンからのお問合せ⇒ [info@lec-sports.com](mailto:info@lec-sports.com)

携帯電話からのお問合せ⇒ [lec-sports@ezweb.ne.jp](mailto:lec-sports@ezweb.ne.jp)

\*携帯電話からの方は受信設定してからお問合せください。

事務局担当・体育、フットサル講師／中田郁史

# 菅生スポーツコミュニティクラブ 種目別予定表

会員募集!

種目	開催日	会場	時間	問合せ先	会員無料DAY
体育コース (年長～小学生)	毎週月曜日	菅生小学校	①15:30～16:45 * 定員です	NPO法人レックススポーツ 中田	第1月曜日
		体育館	②16:45～18:00	lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
体育コース (年長～小学生)	毎週水曜日	稗原小学校	年長～小学生 16:00～17:15	NPO法人レックススポーツ 山下	第1水曜日
		体育館		lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
スポーツチャンバラ (小学生以上)	毎週火曜日	菅生小学校 体育館	17:00～18:30	スポーツチャンバラ協会 田村	第3火曜日
キッドビクス (幼児～小学生)	毎週水曜日	菅生小学校	幼～小学生 15:15～16:30	日本こどもフィットネス 協会 久木	第1水曜日
		体育館	小学生 16:30～17:45	haru_izm2010@yahoo.co.jp	
フットサル (年長～小学生)	毎週 月・水・金 クラス	稗原小学校 校庭 (雨天中止)	①年長～2年生クラス ②3～6年生クラス ③選手クラス(水のみ)	NPO法人レックススポーツ 齋藤	第2水曜日
フラッグフットボール (幼児～小学生)	毎週木曜日	菅生小学校 校庭 (雨天体育館)	16:00～17:30 * 日照時間により変更有	フラッグフットボール マネジメントジャパン	第3木曜日
ジャズダンスコース (小学生以上)	毎週木曜日	稗原小学校	幼児～2年生 15:30～16:45	ANNA DANCE LESSON	第1木曜日
		体育館	3年生以上 16:45～18:00	y_anna909@yahoo.co.jp	
発々こどものからだ塾 (幼児・小学生と 保護者)	毎月1回土曜日 (不定期)	菅生小学校 多目的室	10:00～11:30	STUDIO PIVOT原田優子 (こつぱんママ)	設定無し

■初めて参加、体験したい方

クラブでは、随時体験ができます。まだクラブへの入会をされていない方は、興味のあるコースへ直接ご連絡ください。初回無料体験ができます。

■会員無料DAYとは

クラブ会員(各コース所属の方含む)は、各コースが毎月定める会員無料DAYに参加できます。フットサルを毎週水曜日に習いながら、月に1回は体育コース参加などなど。色々なスポーツに触れ、健康な身体を作りましょう。

## 「フットサルコース」アドバイザースタッフ 宮田 義人選手を応援しよう!

宮田コーチの所属する府中アスレティックFCが7月に行われたフリーグの  
カップ戦で優勝しました! この機会にフリーグも応援よろしくお願いします。  
詳しくは(府中アスレティックFC公式HP)<http://www.fuchu-athletic.com/>



FUCHU ATHLETIC F.C.

【大人のプログラム】

中学生以上を対象とした大人のスポーツプログラムも開催中です!  
当日、直接会場にお越しください。

①ソフトボール

9/26(土) 19:00～21:00

@菅生中学グラウンド 参加費200円

②バレーボール

9/19(土)19:00～21:00 @稗原小学校体育館

参加費100円

③フットサル

10/21(水)・11/11(水)19:00～21:00

@宮前区スポーツセンター(18:30～入館可)

参加費500円(中学生以下無料・学生200円)靴の裏が鉛色のインシューズを  
ご持参ください(レンタル有)

④中学生以上対象ダンスコース

ジャズダンスのANNA先生が稗原小学校で開催中!

【編集後記】

今年は例年になく猛暑と豪雨、そして台風。  
いくぶん過ごしやすくなりましたが、まだまだ熱中症  
にはご注意ください。スポーツの秋! 家族で元気な  
身体を作りましょう。

菅生スポーツコミュニティクラブ 事務局 中田郁史