



会員無料DAY!

「会員無料DAYレポート！」

菅生スポーツコミュニティクラブの大きな特徴「会員無料DAY」をレポートしました。
6月第1月曜日の菅生小学校、5年生の児童2名が元気に参加していました。お話を聞くと、稗原小学校で毎週水曜日に体育コース、1人は毎週火曜日に菅生小学校でスポーツチャンバラを習っているとの事。2人でスケジュールを合わせて、毎月第1月曜日は、稗原小学校の方から歩いて参加しているそうです。
他にも「ちょっとダンスに興味があるなあ」「フラッグフットボールって楽しそう」など、少しでも興味を持った時にコミュニティクラブでは会員の皆様が参加しやすい会員無料DAYを設定しています。

□まだ会員では無いけど体験したい方は
クラブ主催の各コースでは初回無料体験が随時受けられます。
各コースへ直接お申込みまたは事務局までご連絡ください。



お知らせ!

What's New

【体育コース】

①菅生小学校にて開催中の以下クラスは定員とさせていただきます。

15:30~16:45 体育コース①・・・定員
なお、16:45クラスは空きがございます。

②夏休み期間の練習日

菅生小学校(月曜クラス)

7/27・8/17・8/24・8/31

稗原小学校(水曜クラス)

8/19・8/26

③アクアゲーム開催決定!!

昨年、高津区の久本小学校と合同開催しましたアクアゲームが今年も開催されます。

今年度は、高津区の久本小学校で7/24(金)・7/25(土)の2日間開催です。

体育コース会員の方で先着15名の募集となっております。詳しくは各コースにてお手紙を配布いたします。



毎年恒例のアクアゲーム。
昨年は久本小学校に完全勝利した
菅生スポーツコミュニティクラブ。今年は何?

【フットサルコース】

夏休み中の振替参加お待ちしております!!

梅雨の時期、雨天中止のため振替の溜まっている皆様、夏休み期間中に是非、振替参加して下さい。

(開催日)

月曜日:8/17・8/24・8/31 水曜日:8/16・8/26 金曜日:8/21・8/28



広い校庭を元気に駆け回ろう!!
フラッグフットボール体験募集中!

【中学生以上対象!ダンスコース】

多くのPVにも出演した、ANNA先生が楽しくレッスン中!

毎週木曜日、稗原小で開催中のジャズダンスコースが拡大して大人対象で開校。

(開催概要)

7/21(火)・7/28(火)・8/18(火)・8/25(火) 19:00~20:15

稗原小学校体育館にて開催します。初回無料体験ができます。

【クラブ総会のお知らせ】

菅生スポーツコミュニティクラブでは、今年度より書面総会を開催し、HPに規約・事業報告・事業計画などを公開しております。

以下アドレスよりHPをご覧ください。

【HP】 <http://sugao-sports.jimdo.com/>

■お問合せについて

各コースについては、担当指導員までお願いします。(裏面参照)

その他、ご質問やお問合せは下記まで。

パソコンからのお問合せ⇒ info@lec-sports.com

携帯電話からのお問合せ⇒ lec-sports@ezweb.ne.jp

*携帯電話からの方は受信設定してからお問合せください。

事務局担当・体育、フットサル講師/中田郁史

菅生スポーツコミュニティクラブ 種目別予定表

会員募集!

種目	開催日	会場	時間	問合せ先	会員無料DAY
体育コース (年長～小学生)	毎週月曜日	菅生小学校	①15:30～16:45 * 定員です	NPO法人レックススポーツ 中田	第1月曜日
		体育館	②16:45～18:00	lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
体育コース (年長～小学生)	毎週水曜日	稗原小学校	年長～小学生 16:00～17:15	NPO法人レックススポーツ 山下	第1水曜日
		体育館		lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
スポーツチャンバラ (小学生以上)	毎週火曜日	菅生小学校	17:00～18:30	スポーツチャンバラ協会 田村	第3火曜日
		体育館		tamura.165@jasmine.ocn.ne.jp	
キッドビクス (幼児～小学生)	毎週水曜日	菅生小学校	幼～小学生 15:15～16:30	日本こどもフィットネス 協会 久木	第1水曜日
		体育館	小学生 16:30～17:45	haru_izm2010@yahoo.co.jp	
フットサル (年長～小学生)	毎週 月・水・金 クラス	稗原小学校	①年長～2年生クラス ②3～6年生クラス ③選手クラス(水のみ)	NPO法人レックススポーツ 齋藤	第2水曜日
		校庭 (雨天中止)		lec-futsal@ezweb.ne.jp 080-2330-3008	
フラッグフットボール (幼児～小学生)	毎週木曜日	菅生小学校	16:00～17:30 * 日照時間により変更有	フラッグフットボール マネジメントジャパン	第3木曜日
		校庭 (雨天体育館)		yoshida@flagfootball.jp	
ジャズダンスコース (小学生以上)	毎週木曜日	稗原小学校	幼児～2年生 15:30～16:45	ANNA DANCE LESSON	第1木曜日
		体育館	3年生以上 16:45～18:00	y_anna909@yahoo.co.jp	
発々こどものからだ塾 (幼児・小学生と 保護者)	毎月1回土曜日 (不定期)	菅生小学校	10:00～11:30	STUDIO PIVOT原田優子 (こつぱんママ)	設定無し
		多目的室		workshop@studiopivot.com	

■初めて参加、体験したい方

クラブでは、随時体験ができます。まだクラブへの入会をされていない方は、興味のあるコースへ直接ご連絡ください。初回無料体験ができます。

■会員無料DAYとは

クラブ会員(各コース所属の方含む)は、各コースが毎月定める会員無料DAYに参加できます。フットサルを毎週水曜日に習いながら、月に1回は体育コース参加などなど。色々なスポーツに触れ、健康な身体を作りましょう。

「フットサルコース」アドバイザースタッフ 宮田 義人選手を応援しよう!

宮田コーチの所属する府中アスレティックFCは現在(7/1)リーグ6位。
この夏休み、みんなの元気な声援で宮田選手を応援しよう!
7/31(金)19:30～ホームゲームで湘南ベルマーレ戦がございます。
詳しくは(府中アスレティックFC公式HP)<http://www.fuchu-athletic.com/>



FUCHU ATHLETIC F.C.

【大人のプログラム】

中学生以上を対象とした大人のスポーツプログラムも開催中です!
当日、直接会場にお越しください。

①ソフトボール

7/11(土)・7/18(土)・8/8(土)・8/29(土) 19:00～21:00
@菅生中学グラウンド 参加費200円

②バレーボール

7/25(土)19:00～21:00 @稗原小学校体育館
参加費100円

③フットサル

7/22(水)・8/26(水)19:00～21:00
@宮前区スポーツセンター(18:30～入館可)
参加費500円(中学生以下無料・学生200円)靴の裏が鉛色のインシューズを
ご持参ください(レンタル有)

④中学生以上対象ダンスコース

ジャズダンスのANNA先生が稗原小学校で開催中!
(詳しくは表面)

【編集後記】

ジメジメした梅雨もあと少し!
夏の暑さに負けないように、たくさん「食べて」「寝て」
「運動」しましょうね♪
クラブへの質問やご相談がございましたら、いつでも
ご連絡ください!

菅生スポーツコミュニティクラブ 事務局 中田 郁史