



自己紹介!

「菅生スポーツコミュニティクラブって?」

- 総合型地域スポーツクラブです
地域の子どもから大人までが気軽にスポーツに触れ合う事が出来るスポーツクラブです
- 菅生スポーツコミュニティクラブの設立について
当クラブは、前菅生小学校校長先生や前稗原小学校校長先生、地域の方々と指導者でH22年から活動してきました。
H24年に、日本体育協会へ正式登録をして総合型地域スポーツクラブとなりました。
- 費用は?
クラブへの年間の登録料(中学生以下2,000円)をお支払いいただくと、様々なスポーツ教室に参加できます。
- 申し込みの必要は?
初回参加時に、クラブ代表メール又は各教室(裏参照)の指導者へご連絡ください。登録されている方は、会員無料DAYに、直接ご参加ください。
- 毎週習いたい!
月に1回各スポーツ教室が開催している無料DAY以外にも、毎週習いたい方は各スポーツ教室のコース登録をすると(月会費制)毎週ご参加いただけます。
- 講師について
各スポーツ種目の講師は、多方面で活躍しているプロのスポーツ指導者です。
- クラブの特徴
民間のスポーツクラブや習い事のように費用を多くかけることなく参加できるスポーツクラブです。
1つの種目に特化しがちですが、会員無料DAYを設定し、多くの種目に触れ合える環境を作っております。



種目紹介!

幼児～小学生向けのスポーツ満載!!

【体育コース】

マット・跳び箱・鉄棒・縄などの体育種目を運動遊び中心に楽しく活動中です。

体育で苦手な種目があっても、体育コースで楽しく克服しよう!

* 毎週月曜日(菅生小)・毎週水曜日(稗原小)で開催中!

【キッドビクス】

全国大会にも出場したことがある「はるいずむ」の久木先生が指導中!

さまざまなジャンルのダンスを通じて、表現力を高めよう!

毎週水曜日、菅生小学校で開催中です。

【フラッグフットボール】

中学年の体育授業でも取り入れられている安全で楽しいフットボール。

フラッグフットボールを通じて脳と身体のトレーニング!

毎週木曜日菅生小で開催中です。

【スポーツチャンバラコース】

礼に始まり礼に終わる。武道を通じて心の鍛錬を!

毎週火曜日、菅生小で開催中です。

【フットサルコース】

サッカーの技術もフットサルから!!

少人数制のフットサルでサッカーの技術や仲間との協調性を身に付けよう!

現役のフットサルプロ選手も直接指導しています。

毎週月、水、金曜日に稗原小で開催中です。

【ジャズダンスコース】

多くのPVIにも出演した、ANNA先生が楽しくレッスン中!

中学校での必修科目にもなったダンスを楽しく学ぼう。

毎週木曜日、稗原小で開催中です。

【からだ塾】

TOPアスリートのトレーナーをしてきた先生が、身体の使い方を中心に

親子でレッスン。親子で楽しい運動をしながら身体作りを!

不定期(月1回)土曜日に菅生小4F多目的室で開催中です。

* 1回1000円の参加費になります。

■お問合せについて

各コースについては、担当指導員までお願いします。(裏面参照)

その他、ご質問やお問合せは下記まで。

パソコンからのお問合せ⇒ info@lec-sports.com

携帯電話からのお問合せ⇒ lec-sports@ezweb.ne.jp

* 携帯電話からの方は受信設定してからお問合せください。

事務局担当・体育、フットサル講師/中田郁史



毎週木曜日、稗原小学校で開催中のジャズダンスコース。

6月から火曜日の19:00~20:15
稗原小学校にて中学生以上対象でHIPHOPコースがスタートします!



大人から子どもまで楽しくできる、スポーツチャンバラ! 用具も貸し出ししています。

菅生スポーツコミュニティクラブ 種目別予定表

会員募集!

種目	開催日	会場	時間	問合せ先	会員無料DAY
体育コース (年長～小学生)	毎週月曜日	菅生小学校	①15:30～16:45	NPO法人レックススポーツ 中田	第1月曜日
		体育館	②16:45～18:00	lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
体育コース (年長～小学生)	毎週水曜日	稗原小学校	年長～小学生 16:00～17:15	NPO法人レックススポーツ 山下	第1水曜日
		体育館		lec-sports@ezweb.ne.jp info@lec-sports.com	
スポーツチャンバラ (小学生以上)	毎週火曜日	菅生小学校 体育館	17:00～18:30	スポーツチャンバラ協会 田村 tamura.165@jasmine.ocn.ne.jp	第3火曜日
キッドビクス (幼児～小学生)	毎週水曜日	菅生小学校	幼～小学生 15:15～16:30	日本こどもフィットネス 協会 久木	第1水曜日
		体育館	小学生 16:30～17:45	haru_izm2010@yahoo.co.jp	
フットサル (年長～小学生)	毎週 月・水・金 クラス	稗原小学校 校庭 (雨天中止)	①年長～2年生クラス ②3～6年生クラス ③選手クラス(水のみ)	NPO法人レックススポーツ 齋藤 lec-futsal@ezweb.ne.jp 080-2330-3008	第2水曜日
フラッグフットボール (幼児～小学生)	毎週木曜日	菅生小学校 校庭 (雨天体育館)	16:00～17:30 *日照時間により変更有	フラッグフットボール マネジメントジャパン yoshida@flagfootball.jp	第3木曜日
ジャズダンスコース (小学生以上)	毎週木曜日	稗原小学校	幼児～2年生 15:30～16:45	ANNA DANCE LESSON	第1木曜日
		体育館	3年生以上 16:45～18:00	y_anna909@yahoo.co.jp	
発々こどものからだ塾 (幼児・小学生と 保護者)	毎月1回土曜日 (不定期)	菅生小学校 多目的室	10:00～11:30	STUDIO PIVOT原田優子 (こつぱんママ) workshop@studiopivot.com	設定無し

■初めて参加、体験したい方

クラブでは、随時体験ができます。まだクラブへの入会をされていない方は、興味のあるコースへ直接ご連絡ください。初回無料体験ができます。

■会員無料DAYとは

クラブ会員(各コース所属の方含む)は、各コースが毎月定める会員無料DAYに参加できます。フットサルを毎週水曜日に習いながら、月に1回は体育コース参加などなど。色々なスポーツに触れ、健康な身体を作りましょう。

がんばれ! フットサルコース宮田選手を応援しよう!

フットサルコースにて指導中の現役フットサル選手宮田コー子の所属する府中アスレティックFCの2015シーズンが5/2(土)より開幕しました。大きなケガからの復活を誓うキャプテン宮田選手をみんなで応援しよう。

詳しくは(府中アスレティックFC公式HP)
<http://www.fuchu-athletic.com/>



FUCHU ATHLETIC F.C.

【大人のプログラム】

中学生以上を対象とした大人のスポーツプログラムも開催中です!
当日、直接会場にお越しください。

①ソフトボール

5/23(土)19:00～21:00 @菅生中学グラウンド
参加費100円

②バレーボール

5/30(土)19:00～21:00 @稗原小学校体育館
参加費100円

③フットサル

6/24(水)19:00～21:00 @宮前区スポーツセンター(18:30～入館可)
参加費500円(中学生以下無料・学生200円)靴の裏が飴色のインシューズをご持参ください(レンタル有)

④中学生以上対象HIPHOPコース

ジャズダンスのANNA先生が6月より稗原小学校で指導します。(詳しくは表面)

【編集後記】

あつという間の1年。卒業、卒園そして入学。
新年度も始まり1か月を過ぎ早くも運動会練習で元気な子ども達の声がかましています。
私たちも、子ども達の元気パワーに負けないよう
元気・勇気・笑顔で待ってますね!!

菅生スポーツコミュニティクラブ 事務局 中田郁史